



Bieszczadzki Zespół Szkół Zawodowych  
w Ustrzykach Dolnych  
Bieszczadzkie Centrum  
Kształcenia Ustawicznego



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



Podkarpackie  
Centrum Edukacji  
Nauczycieli  
w Rzeszowie



# KURS DOSKONALĄCY

DLA NAUCZYCIELI PRZEDMIOTU  
EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

kwiecień 2023

USTRZYKI DOLNE



# TEMATYKA KURSU

## Edukacja obronna.

Reagowanie w sytuacji zagrożenia działaniami wojennymi:

- 1) ograniczenia organizmu ludzkiego związane z brakiem snu, wody i pożywienia oraz wpływem czynników atmosferycznych na możliwości przetrwania;
- 2) zjawisko paniki sposoby jej przeciwdziałania;
- 3) środki podręczne do zwiększenia szans przetrwania i jak je wykorzystywać;
- 4) możliwości pozyskiwania wody i pożywienia występujących w środowisku naturalnym.

Wyżej wymienione zagadnienia zostaną przedstawione w oparciu o elementy S.E.R.E, czyli zasady przetrwania w nieprzyjaznym terenie. Temat zostanie przećwiczony przez uczestników także w sposób praktyczny.

## **Cyberbezpieczeństwo w wymiarze wojskowym.**

- 1) zasady identyfikacji podstawowych zagrożeń cyberbezpieczeństwa;
- 2) wybrane definicje cyberbezpieczeństwa zawarte w ustawie z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa (Dz. U. z 2020 r. poz. 1369, z 2021 r. poz. 2333 i 2445 oraz z 2022 r. poz. 655) oraz dokumentach NATO;
- 3) podział ról w czasie współdziałania układu militarnego z Podmiotami układu pozamilitarnego;
- 4) rola i miejsce cyberbezpieczeństwa militarnego w systemie cyberbezpieczeństwa państwa.

## **Szkolenie strzeleckie.**

- 1) zasady bezpiecznego i efektywnego posługiwania się bronią strzelecką;
- 2) podstawowe części składowe broni strzeleckiej;
- 3) przyjmowanie postaw strzeleckich;
- 4) zgrywanie przyrządów celowniczych, regulowanie oddechu w czasie składania się do strzału oraz ściąganie języka spustowego.
- 5) zasady składania i rozkładania broni;
- 6) strzelanie z wykorzystaniem replik broni strzeleckiej (ASG) oraz strzelnicy laserowej.

## **Terenoznawstwo.**

- 1) podstawy orientowania się w terenie, w tym posługiwanie się kompasem, busolą, aplikacją do nawigacji i określania położenia oraz orientowanie się w terenie za pomocą charakterystycznych przedmiotów terenowych;
- 2) posługiwanie się różnymi rodzajami map do orientacji w terenie.

# ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

OBSŁUGA BRONI - SKŁADANIE  
I ROZKŁADANIE W OPARCIU O  
REPLIKI AK47

PRZYJMOWANIE  
POSTAW STRZELECKICH,  
USUWANIE AWARII

NAUKA PRAWIDŁOWEGO  
CELOWANIA, ZGRYWANIA  
PRZYRZĄDÓW  
CELOWNICZYCH

STRZELANIE NA CELNOŚĆ  
I SKUPIENIE W OPARCIU  
O STRZELNICĘ WIRTUALNĄ ORAZ  
REPLIKI ASG

ZAJĘCIA  
Z TERENOZNAWSTWA  
Z WYKORZYSTANIEM  
MAP, W TYM MAP  
WOJSKOWYCH,  
KOMPASÓW ORAZ  
APLIKACJI DO  
NAWIGACJI W TERENIE



Szkolenie poprowadzą doświadczeni trenerzy:

Trener 1:

Ratownik Medyczny od 30.06.2004;

-Instruktor dyscypliny

sportu strzelectwo sportowe;

-Instruktor strzelectwo bojowo obronne

- Prowadzący strzelanie; LOK

- szkolenie ratownictwa pola walki T3C;

- referencje z Fundacji Byłych Żołnierzy Jednostek Specjalnych GROM;

- instruktor strzelców wyborowych i snajperów WOT;

- szkolenie Combat Medic z Army National Guard Illinois;

-instruktor snajperów 2 stopnia.

Trener 2:

-szkolenie Tactical Combat Casualty Care - medycyna pola walki;

-kurs kwalifikowanej pomocy przedmedycznej;

- ukończone szkolenie SERE poziom A;

- I poziom instruktora uprawniający do prowadzenia szkolenia w charakterze instruktora podczas szkolenia podstawowego, wyrównawczego i indywidualnego żołnierzy WOT;

- kurs przygotowania pedagogicznego;

- 6 lat służby w Wojskach Obrony Terytorialnej.

**Miejsce kursu: Bieszczadzki Zespół Szkół Zawodowych ul. Przemysłowa 15, Ustrzyki Dolne**

Dokładny termin kursu zostanie ustalony po zebraniu grupy, min. 12 uczestników.

Kurs zostanie zrealizowany w ciągu 2 dni ( 2x8 godz.)

**Cena 180 zł**

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie oraz materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej na nośniku przenośnym pendrive.

Podczas szkolenia będzie możliwość zamówienia obiadu (serwis kawowy w cenie kursu)

**Zapisy: <https://szkolenia.pcen.pl/index.php?action=pokazforma&id=19968>**

Szczegóły: [www.pcen.pl](http://www.pcen.pl); tel. 13 43 200 57; 13 461 14 47; 504321197;