



Podkarpackie Centrum  
Edukacji Nauczycieli  
w Rzeszowie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie

# KONFERENCJA Z PROMOCJI ZDROWIA

**Zdrowie psychospołeczne dziecka i pracownika  
w przedszkolu promującym zdrowie**

**25 kwietnia 2024 r.**

**Miejska Biblioteka Publiczna w Mielcu  
ul. Kusocińskiego 2**

## **Organizatorzy konferencji:**

**Wojewódzka Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie  
Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie  
Oddział w Tarnobrzegu  
Kuratorium Oświaty w Rzeszowie  
Przedszkole Miejskie Nr 1 w Mielcu im. Kubusia Puchatka**



Patronat honorowy:

**Prezydent Miasta Mielca**

**Rektor Tarnowskiej Szkoły Wyższej Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie**

## **Program konferencji:**

### **10.00 – 13.00**

- ✓ *Uroczyste rozpoczęcie konferencji - **Anna Pekár**, Wicedyrektor PZPW w Rzeszowie ds. Oddziału w Tarnobrzegu*
- ✓ *Wystąpienie zaproszonych gości*
- ✓ *Zabawy integracyjne i relaksacyjne dla małych i dużych*

### **Część naukowa**

#### **10.15 – 12.15**

- ✓ *Zabawa „Dzieńdobrynka”*
- ✓ *Zdrowie psychospołeczne nauczyciela w kontekście zagrożeń XXI wieku - **dr Barbara Wolny**, wojewódzki koordynator PPZ i SzPZ, Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Tarnobrzegu/Tarnowska Szkoła Wyższa Akademia Nauk Stosowanych w Tarnowie*
- ✓ *Zabawa relaksacyjna „Wirujące chusteczki”*
- ✓ *Jak wspierać zdrowie psychiczne nauczycieli i pracowników w przedszkolu promującym zdrowie - **Aneta Hyjek**, psycholog w Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mielcu*
- ✓ *Filmik „Nasza droga do zdrowia” - Przedszkole Miejskie Nr 1 w Mielcu im. Kubusia Puchatka*
- ✓ *Muzykoterapia we wzmacnianiu zdrowia psychicznego nauczyciela - **dr Antoni Stańczyk**, Prorektor ds. kształcenia praktycznego Tarnowskiej Szkoły Wyższej Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie*
- ✓ *Wpływ odżywiania na zdrowie psychiczne dzieci i dorosłych - **Ewelina Jamróz**, dietetyk w przedszkolach i szkołach podstawowych w Mielcu*
- ✓ *Zabawa integracyjna „W autobusie”*

#### **12.15 – 12.35**

- ✓ *Zdrowy poczęstunek „Coś dla ciała i dla ducha”*

### **Część praktyczna**

#### **12.35 – 13.00**

- ✓ ***Uroczyste wręczenie Rejonowego Certyfikatu PPZ***
- ✓ ***Promocja zdrowia w przedszkolu promującym zdrowie**  
Przedszkole w Tuszowie Narodowym*
- ✓ ***Prezentacja działań przedszkoli promujących zdrowie (zdrowe stoiska)**  
Przedszkole Miejskie Nr 1 w Mielcu im. Kubusia Puchatka  
Przedszkole Miejskie nr 4 w Mielcu  
Przedszkole Miejskie Nr 6 w Mielcu  
Przedszkole Miejskie „Artystyczna Ósemeczka” w Mielcu  
Przedszkole Miejskie nr 13 w Mielcu  
Przedszkole Miejskie Nr 20 im. Smoka Felusia w Mielcu*
- ✓ ***Podsumowanie konferencji***